



বার্ড ফু পরিস্থিতিতেও রান্না করা  
মুরগির মাংস ও ডিম খাওয়া নিরাপদ।  
তবে অতিরিক্ত নিরাপত্তার জন্য  
নিম্নরূপ সাবধানতা অবলম্বন করবেন

- ▼ সুস্থ ও তাজা দেখে মুরগি কিনুন।
- ▼ ভাল করে সিদ্ধ এবং রান্না করা ডিম ও মুরগির মাংস খান।
- ▼ মুরগি কাটা ও ধোয়ার পর সাবান ও পানি দিয়ে পরিষ্কার করে আপনার হাত ধুয়ে নেবেন।
- ▼ সম্ভব হলে মুরগি কাটা, ধোয়া এবং রান্নার সময় আলাদা ছুরি, বাঁটি ও হাঁড়িপাতিল ব্যবহার করুন।
- ▼ ব্যবহারের পরপরই ছুরি, বাঁটি আর হাঁড়িপাতিল সাবান দিয়ে ধুয়ে ফেলুন।
- ▼ ঘরে আনার পরপরই এবং রান্নার আগে সাবান-পানিতে ডিম ভালভাবে ধুয়ে নিন।
- ▼ শিশুদের হাঁস-মুরগি থেকে দূরে রাখুন। ওদেরকে হাঁস-মুরগির সংস্পর্শে আসতে দেবেন না।



unicef



World Health Organization  
Country Office for Bangladesh



JAPAN

